

Conselhos para a aquisição de equipamentos de caminhada:

Teste profissional e experiências de utilização ajudam a escolha de uns sapatos de caminhada seguros e confortáveis

Com a entrada no Outono e o tempo mais fresco, inicia-se a época ideal para fazer caminhadas, que dão para fortalecer o corpo e a saúde. Nos últimos anos, a caminhada já se tornou um dos desportos mais populares. Em articulação com esta tendência, são lançados no mercado variados novos tipos de sapatos de caminhada com propriedades diferentes. Contudo, na escolha de uns sapatos de caminhada adequados, deve-se tomar em consideração particular a resistência à abrasão, o nível de suporte, a tração, a resistência à água e o nível de isolamento de vibração, que podem ajudar os consumidores a conseguir adequar-se a terrenos diferentes, de modo a atingir as necessidades relativas à protecção dos pés e à caminhada.

Teste comparativo de sapatos de caminhada realizado em conjunto pelos conselhos de consumidores de Guangdong, Macau e Guangzhou

No mercado de hoje, existem variadas marcas de sapatos de caminhada. Neste contexto, para proporcionar aos consumidores mais informações para a escolha e compra, o CC realizou, em conjunto com o Conselho de Consumidores da Província de Guangdong e o Conselho de Consumidores da Cidade de Guangzhou, um teste comparativo de sapatos de caminhada, de modo a fornecer um relatório com dados científicos e comentários de utilizadores que servem de referência para a escolha e compra, na expectativa de que os consumidores possam encontrar uns

sapatos de caminhada mais adequados às suas necessidades.

Fontes das amostras

Neste teste, foram recolhidas 25 amostras de sapatos de caminhada, adquiridas respectivamente pelos três conselhos de consumidores a título de consumidores em geral, as quais, conforme o seu conteúdo publicitário das marcas, se destinam para fazer caminhadas. Entre as amostras, 22 foram adquiridas na Cidade de Guangzhou e em plataformas *online* pelos conselhos de consumidores da Província de Guangdong e da Cidade de Guangzhou, enquanto as restantes 3 amostras foram adquiridas na RAEM pelo CC, sendo o seu

destino de caminhada já confirmado junto das lojas no momento de aquisição. Os preços de todas as amostras variam entre 114,9 *renmibis* e 1.599 patacas.

Itens do teste

No presente teste, foram realizados às amostras os exames de 2 indicadores de segurança química, nomeadamente formaldeído e corantes de amina aromática cancerígenos decomponíveis, e de 7 itens como a resistência ao descascamento, a resistência à flexão, a resistência à abrasão, a capacidade antiderrapante, a resistência à água, a transmissão de vapor de humidade e o isolamento de vibração, tomando por referência as normas nacionais chinesas GB 25038-2024 (*General safety requirements for footwear*), GB/T 4553-2013 (*Lightweight hiking shoes*), GB/T 33393-2023 (*Footwear—Test methods for whole shoe—Measurement of thermal and water-vapour resistance*), GB/T 44939-2024 (*Guidelines for quality grading of consumer products—Footwear*), GB/T 30907-2014 (*Rubbershoes—Test method for shock attenuating properties of athletic shoes*) e GB/T 24152-2018 (*Sports shoes for basketball and volleyball*). Além disso, foram incluídas neste teste experiências subjectivas de consumidores, que consistem em comentários reflectidos em relação ao nível de conforto, aos suporte e ajuste, à tracção, e ao sistema de fixação composto por atacadores, zíperes e fitas de velcro.

Resultados do teste

Indicadores de segurança química

Neste teste, foram sujeitos aos exames

os indicadores de segurança química como formaldeído e corantes de amina aromática cancerígenos decomponíveis. Segundo o resultado, todas as amostras satisfazem os critérios estabelecidos pela norma nacional chinesa GB 25038-2024 (*General safety requirements for footwear*) sobre os teores de formaldeído e corantes de amina aromática cancerígenos decomponíveis.

Teor de formaldeído

O formaldeído, reconhecido internacionalmente como substância cancerígena de classe 1, é bem irritante sobre a pele e as retinas. Tratando-se de uma matéria-prima comumente utilizada na indústria química, pode restar facilmente em diversos géneros têxteis e produtos de couro. Tomando por referência a norma nacional chinesa GB 25038-2024 (*General safety requirements for footwear*), exige-se que o teor de formaldeído seja igual ou inferior a 75mg/kg em materiais de contacto directo com a pele, e 300mg/kg em materiais de contacto indirecto com a pele.

Conforme os resultados do exame, o teor de formaldeído existente em 25 amostras está em conformidade com as exigências da referida norma. Em 22 dessas amostras, não foi detectado nenhum formaldeído, tendo assim um desempenho excelente.

Corantes de amina aromática cancerígenos decomponíveis

Os corantes de amina aromática cancerígenos decomponíveis constituem o indicador químico mais fundamental nas normas ou especificações técnicas para produtos têxteis e produtos de indústria

leve, porque está relacionado com a saúde dos utilizadores. O contacto a longo prazo com os produtos que contêm essas substâncias em excesso pode acarretar riscos carcinogénicos. Os resultados do teste mostraram que não foram detectadas essas substâncias em nenhuma das amostras.

Propriedades físicas

Após assegurada a segurança química, as propriedades físicas como a resistência à água, a capacidade antiderrapante e a durabilidade são factores determinantes que os consumidores consideram na decisão de compra dos sapatos de caminhada. Uma vez que não se estabelecem normas obrigatórias ao nível nacional relativas às propriedades físicas de sapatos, no sentido de facultar aos consumidores mais informações sobre a escolha e compra, foram avaliados 7 aspectos de propriedades físicas: a resistência ao descascamento, a resistência à flexão, a resistência à abrasão, a capacidade antiderrapante, o isolamento de vibração, a resistência à água, a transmissão de vapor de humidade, tendo por referência as respectivas normas sectoriais.

Resistência ao descascamento

A resistência ao descascamento é um indicador que reflecte a solidez da adesão entre as gáspeas e as solas. Os produtos com má resistência ao descascamento podem sofrer descolamento ou perda de cola durante a utilização, o que afecta a vida útil. Quanto maior for a resistência ao descascamento, mais sólida será a adesão entre as gáspeas e as solas.

Segundo os resultados do exame, 25 amostras apresentaram desempenhos

diferentes em termos da resistência ao descascamento, entre as quais, 7 amostras são classificadas com 5 estrelas por terem apresentado um desempenho excelente.

Resistência à flexão

A resistência à flexão é um indicador que reflecte se as solas sofrem facilmente ruptura e se nos materiais das gáspeas surgem facilmente fissuras. No caso de se utilizar os sapatos com resistência à flexão insatisfatória, pode-se verificar facilmente rupturas nas solas, fissuras nas gáspeas ou descolamento durante a utilização, afectando a sua vida útil.

Segundo os resultados do exame, após a simulação de 50.000 vezes de flexão, mais exigente do que o requisito da norma industrial que prevê apenas a realização de 40.000 vezes de flexão, nenhuma das 25 amostras apresentou anomalias como fissuras nas gáspeas, falhas de colagem ou descolamentos entre as gáspeas e as solas, ruptura nas solas e descascamento de revestimentos coloridos, pelo que todas foram classificadas com 5 estrelas.

Resistência à abrasão

A resistência à abrasão é um indicador que reflecte se as solas de sapatos se desgastam facilmente. No caso de se utilizar os sapatos com resistência à abrasão insatisfatória, esses podem tornar-se inutilizáveis devido ao grave desgaste ou à abrasão das solas, o que reduz significativamente a vida útil dos sapatos, podendo o desgaste excessivo afectar a capacidade antiderrapante da sola e causar riscos de queda por escorregamento.

Segundo os resultados do exame, 9 das 25 amostras são classificadas com 5

estrelas por apresentar um desempenho excelente. Em suma, os desempenhos de resistência à abrasão de todas as amostras são satisfatórios.

Capacidade antiderrapante

Durante a caminhada, podem apresentar-se no terreno várias condições, como superfície molhada ou inclinações acentuadas. No caso de utilizar os sapatos com capacidade antiderrapante insatisfatória, o utilizador pode escorregar-se e cair facilmente. De acordo com a respectiva norma, a capacidade antiderrapante é avaliada através do coeficiente de atrito estático em superfície molhada, sendo que, quanto maior for o coeficiente, melhor será a capacidade antiderrapante.

Segundo os resultados do exame, os coeficientes de atrito estático em superfície molhada de todas as amostras correspondem às exigências da respectiva norma. Entre as amostras, 6 são classificadas com 5 estrelas por apresentar um desempenho excelente.

Isolamento de vibração

Os sapatos com bom isolamento de vibração podem reduzir o impacto sofrido pelos joelhos e tornozelos durante o exercício físico, de modo a minimizar lesões articulares, podendo ainda proporcionar maior conforto ao utilizador, no sentido de diminuir a fadiga associada aos exercícios físicos.

Segundo os resultados, todas as 25 amostras apresentaram desempenhos excelentes em termos de isolamento de vibração, por ter alcançado o nível de ténis profissionais para basquetebol e voleibol.

Resistência à água

Durante a caminhada, é possível enfrentar condições como chuva, neve ou terrenos escorregadios. Uns sapatos de caminhada com resistência excelente à água conseguem bloquear eficazmente a invasão de água nos sapatos, como de chuva, neve derretida ou humidade do solo, por forma a manter os pés secos e térmicos mesmo após várias horas de caminhada ou quando se permanece de pé, assegurando uma experiência de caminhada confortável, como também evitando os riscos de geladura ou proliferação de bactérias.

Segundo os resultados do exame mostraram, 10 amostras que são declaradas assistentes à água, produzem níveis diferentes de bloqueio de água. Entre as quais, 5 amostras são classificadas com 5 estrelas por apresentarem um desempenho excelente. Recomenda-se ao consumidor que, na escolha e compra, se informem mais das funcionalidades e características dos sapatos, bem como observem se nas gáspeas foi aplicado revestimento resistente à água, evitando comprar aqueles tipos de sapatos com gáspeas juntadas ou costuradas por vários materiais, de modo a bloquear a penetração de água nos sapatos através de saturas.

Transmissão de vapor de humidade

Devido à longa duração de utilização de sapatos durante a caminhada, um par de sapatos com a rápida evasão de água para o exterior pode oferecer uma melhor experiência de utilização em geral. No caso de se utilizar os sapatos com má transmissão de vapor de humidade, pode causar desconforto, como a sensação de pés abafados ou fadigas nos pés, provocando

facilmente a proliferação de bactérias, o que é desfavorável à saúde de utilizadores.

A transmissão de vapor de humidade pode reflectir a capacidade de evasão de vapor de água para o exterior de sapatos durante a utilização. Os resultados mostraram que 3 amostras são classificadas com 5 estrelas.

A avaliação da transmissão de vapor de humidade é essencialmente relacionada com os materiais utilizados nas gáspeas. Os tecidos de malha sem revestimento podem ter uma melhor transmissão de vapor de

humidade, mas são menos resistentes à água. Uma vez que existe um conflito entre a transmissão de vapor de humidade e a resistência à água, mesmo que seja adquirida uma boa transmissão de vapor de humidade através de impermeabilização específica, não é possível atingir o mesmo nível de resistência à água dos materiais não resistentes à água.

Comentários sobre as experiências subjectivas

Além dos exames laboratórios, as

experiências de utilizadores são também um indicador importante que reflecte a qualidade de produtos. Para recolher as opiniões subjectivas de consumidores, são incluídos no presente teste os comentários subjectivos de experiência dados por 25 voluntários, que, após a utilização das 25 amostras, avaliaram o nível de conforto, os suporte e ajuste, a tracção, e o sistema de fixação composto por atacadores, zíperes e fitas de velcro. Seguem-se as amostras com melhor desempenho em cada item de experiência:

Nível de conforto



Comentários sobre a utilização
“A utilização é muito confortável, não causando nenhum cansaço após longa caminhada.”

Suporte e ajuste



Comentários sobre a utilização
“Oferecem suporte e ajuste excelentes.”

Tracção



Comentários sobre a utilização
“Apresentam desempenhos excelentes e não levam ao escorregamento em qualquer tipo de terreno.”

Sistema de fixação composto por atacadores, zíperes e fitas de velcro



Comentários sobre a utilização
“Têm design excelente, simples manipulação e articulados precisos, e oferecem um sentimento de fixação adequado. Mesmo durante exercício físico intenso de longa duração, mantêm-se sempre estáveis.”

Dados das amostras de sapatos de caminhada e resultados do teste

N.º	Marca [1]	Designação do produto [1]	Local de aquisição	Preço a retalho [2]	Indicadores de segurança química							
					Teor de formaldeído [3]		Corantes de amina aromática cancerígenos decomponíveis [4]		Resistência ao descascamento [5]		Resistência à flexão [6]	
					Resultado do exame (mg/kg)	Classificação	Resultado do exame	Classificação	Resultado do exame (N/cm)	Classificação	Resultado do exame	Classificação
Para homem												
M1	Jeep	Sapatos de caminhada para homem	Interior da China	RMB 549,00	Não detectado	★★★★★	Não detectado	★★★★★	Esquerdo: 126; Direito: 136	★★★★★	✓	★★★★★
M2	Salomon	X Ultra 360 Edge GTX (Sapatos de caminhada para homem)	RAEM	MOP 1.258,20	Não detectado	★★★★★	Não detectado	★★★★★	Esquerdo: 176; Direito: 184	★★★★★	✓	★★★★★
M3	探路者	GORE-TEX VIBRAM (Sapatos de caminhada com resistência à água)	Interior da China	RMB 749,00	Não detectado	★★★★★	Não detectado	★★★★★	Esquerdo: 82; Direito: 74	★★★	✓	★★★★★
M4	Hoka one one	M KAHA 2 LOW GTX (Sapatos de caminhada para homem)	RAEM	MOP 1.469,00	Não detectado	★★★★★	Não detectado	★★★★★	Esquerdo: 51; Direito: 54	★★	✓	★★★★★
M5	回力	WBN JS -1130 (Sapatos de caminhada térmicos)	Interior da China	RMB 114,90	Não detectado	★★★★★	Não detectado	★★★★★	Esquerdo: 134; Direito: 143	★★★★★	✓	★★★★★
M6	安踏	Ténis de corrida	Interior da China	RMB 299,00	Couro nas gáspeas: 8.8	★★★★	Não detectado	★★★★★	Esquerdo: 76; Direito: 71	★★★	✓	★★★★★
M7	Timberland	Sapatos casuais para homem	Interior da China	RMB 849,00	Não detectado	★★★★★	Não detectado	★★★★★	Esquerdo: 46; Direito: 53	★★	✓	★★★★★
M8	凱樂石 KAILAS	Sapatos de caminhada para homem	Interior da China	RMB 1.080,00	Não detectado	★★★★★	Não detectado	★★★★★	Esquerdo: 63; Direito: 69	★★	✓	★★★★★
M9	361°	361° Sapatos multifuncionais masculinos para espaço exterior	Interior da China	RMB 138,00	Não detectado	★★★★★	Não detectado	★★★★★	Esquerdo: 84; Direito: 91	★★★	✓	★★★★★
M10	探拓戶外	Sapatos de caminhada para homem	Interior da China	RMB 134,00	Não detectado	★★★★★	Não detectado	★★★★★	Esquerdo: 72; Direito: 68	★★	✓	★★★★★
Para mulher												
W1	LI-NING	Sapatos casuais femininos para espaço exterior	Interior da China	RMB 268,00	Não detectado	★★★★★	Não detectado	★★★★★	Esquerdo: 146; Direito: 161	★★★★★	✓	★★★★★
W2	駱駝	Sapatos de caminhada	Interior da China	RMB 219,90	Não detectado	★★★★★	Não detectado	★★★★★	Esquerdo: 94; Direito: 109	★★★★	✓	★★★★★
W3	DECATHLON	Ténis para mulher	Interior da China	RMB 494,91	Não detectado	★★★★★	Não detectado	★★★★★	Esquerdo: 166; Direito: 185	★★★★★	✓	★★★★★
W4	VAUDE	Sapatos femininos para corrida a corta-mato (Fuga EX 3BOA)	Interior da China	RMB 1.300,00	Não detectado	★★★★★	Não detectado	★★★★★	Esquerdo: 107; Direito: 113	★★★★	✓	★★★★★
W5	PELLIOT 伯希和	Sapatos de caminhada para mulher	Interior da China	RMB 489,94	Não detectado	★★★★★	Não detectado	★★★★★	Esquerdo: 111; Direito: 94	★★★★	✓	★★★★★
W6	特步	Sapatos para espaço exterior	Interior da China	RMB 128,94	Não detectado	★★★★★	Não detectado	★★★★★	Esquerdo: 116; Direito: 109	★★★★	✓	★★★★★
W7	Mount Soul/山之魂	Sapatos para corrida a corta-mato com resistência à água	Interior da China	RMB 628,80	Não detectado	★★★★★	Não detectado	★★★★★	Esquerdo: 94; Direito: 87	★★★	✓	★★★★★
W8	Columbia	Peakfreak II Sapatos de caminhada femininos com tração e resistência à água	RAEM	MOP 1.599,00	Não detectado	★★★★★	Não detectado	★★★★★	Esquerdo: 81; Direito: 76	★★★	✓	★★★★★
W9	HUMTTO 俾途	Botas de caminhada para mulher	Interior da China	RMB 268,00	Couro caqui da superfície de sapatos: 12.9 Couro cinzo escuro atrás do cano de sapatos: 15.8	★★★★	Não detectado	★★★★★	Esquerdo: 198; Direito: 177	★★★★★	✓	★★★★★
W10	斯立德	Série de Exploração	Interior da China	RMB 611,33	Couro nas gáspeas: 12.9	★★★★	Não detectado	★★★★★	Esquerdo: 166; Direito: 193	★★★★★	✓	★★★★★
W11	亞瑟士	Ténis para corrida	Interior da China	RMB 529,48	Não detectado	★★★★★	Não detectado	★★★★★	Esquerdo: 106; Direito: 104	★★★★	✓	★★★★★
W12	MERRELL	Sapatos femininos	Interior da China	RMB 705,67	Não detectado	★★★★★	Não detectado	★★★★★	Esquerdo: 97; Direito: 106	★★★★	✓	★★★★★
W13	諾詩蘭	Sapatos femininos	Interior da China	RMB 849,00	Não detectado	★★★★★	Não detectado	★★★★★	Esquerdo: 71; Direito: 64	★★	✓	★★★★★
W14	FILA	Sapatos funcionais à moda para mulher	Interior da China	RMB 645,53	Não detectado	★★★★★	Não detectado	★★★★★	Esquerdo: 65; Direito: 77	★★	✓	★★★★★
W15	SKECHERS 斯凱奇	Sapatos femininos	Interior da China	RMB 299,00	Não detectado	★★★★★	Não detectado	★★★★★	Esquerdo: 67; Direito: 69	★★	✓	★★★★★

[1]: As informações são obtidas nas embalagens das amostras.

[2]: Trata-se do montante registado na aquisição das amostras, que pode variar entre os pontos de venda, servindo apenas de referência.

[3]: No teste, a avaliação foi feita tendo por referência a norma GB 25038-2024 (General safety requirements for footwear), que exige que o teor de formaldeído seja igual ou inferior a 75mg/kg em materiais de contacto directo com a pele, e 300mg/kg em materiais de contacto indirecto com a pele.

[4]: No teste, a avaliação foi feita tendo por referência a norma GB 25038-2025 (General safety requirements for footwear), não tendo sido detectados nenhuns corantes de amina aromática cancerígenos.

[5]: O teste foi realizado tendo por referência a norma QB/T 4553-2013 (Lightweight hiking shoes), sendo que, quanto for maior o valor de resistência ao descascamento, melhor resistentes ao descascamento que serão.

[6]: O teste foi realizado tendo por referência a norma QB/T 4553-2014 (Lightweight hiking shoes), sendo que, após a simulação de 50.000 vezes de flexão, nenhuma das 25 amostras apresentaram anomalias como fissuras nas gáspeas, falhas de colagem ou descolamentos entre as gáspeas e as solas, ruptura nas solas e descascamento de revestimentos de cores.

[7]: O teste foi realizado tendo por referência a norma QB/T 4553-2013 (Lightweight hiking shoes), sendo que, quanto mais curto o comprimento de abrasão nas solas, mais resistentes à abrasão que serão.

[8]: O teste foi realizado tendo por referência a norma QB/T 4553-2014 (Lightweight hiking shoes), sendo que, quanto for maior o coeficiente de atrito estático das solas, melhor capacidade antiderrapante que terão.

[9]: O teste foi realizado tendo por referência a norma GB/T 30907-2014 (Rubbershoes Test method for shock attenuating properties of athletic shoes), sendo que, o pico de aceleração é obtido através do teste de impacto na zona do calcanhar, para medir a razão entre a aceleração máxima amortecida pelo cabeçote de impacto e a aceleração gravítica. Quanto menor for o valor do pico, melhor será o isolamento de vibração.

Propriedades físicas												Classificação geral [12]
Resistência à abrasão [7]		Capacidade antiderrapante [8]		Isolamento de vibração [9]		Resistência à água [10]			Transmissão de vapor de humidade [11]			
Resultados do exame (comprimento da abrasão (mm))	Classificação	Resultados do exame (coeficiente de atrito estático)	Classificação	Resultados do exame (valor do pico de saltos)	Classificação	Indicação a declarar que são resistentes à água	Resultado do exame	Classificação	Resultado do exame (g)	Classificação		
Esquerdo: 4.5; Direito: 4.6	★★★★★	Esquerdo: 0.4; Direito: 0.41	★★★★★	8.4	★★★★★	---	Esquerdo: 114 vezes; Direito: 181 vezes	★★★	6.8	★★★	★★★★★	
Material da cor de castanho-- Esquerdo: 4.4; Direito: 5.1 Material branco-- Esquerdo: 5.0; Direito: 5.6	★★★★	Esquerdo: 0.34; Direito: 0.36	★★★★	12.0	★★★★★	✓	Esquerdo: 30 000 vezes; Direito: 30 000 vezes	★★★★★	4.04	★★	★★★★★	
Esquerdo: 5.6; Direito: 5.5	★★★★	Esquerdo: 0.41; Direito: 0.40	★★★★★	10.4	★★★★★	✓	Esquerdo: 30 000 vezes; Direito: 30 000 vezes	★★★★★	4.06	★★	★★★★☆	
Não esfervite--Esquerdo: 4.2; Direito: 4.3 Esfervite--Esquerdo: 9.5; Direito: 8.2	★★★★	Esquerdo: 0.43; Direito: 0.42	★★★★★	9.3	★★★★★	✓	Esquerdo: 30 000 vezes; Direito: 30 000 vezes	★★★★★	3.97	★★	★★★★☆	
Esquerdo: 5.4; Direito: 5.0	★★★★	Esquerdo: 0.33; Direito: 0.31	★★★★	16.1	★★★★★	✓	Esquerdo: 97 vezes; Direito: 80 vezes	★★	3.08	★★	★★★★☆	
Esquerdo: 4.2; Direito: 3.7	★★★★★	Esquerdo: 0.41; Direito: 0.43	★★★★★	7.0	★★★★★	---	Esquerdo: 100 vezes; Direito: 99 vezes	★★	6.78	★★★	★★★★☆	
Material da cor de castanho-- Esquerdo: 3.7; Direito: 3.9 Material preto--Esquerdo: 3.7; Direito: 3.8	★★★★★	Esquerdo: 0.30; Direito: 0.30	★★★★	10.2	★★★★★	---	Esquerdo: 189 vezes; Direito: 457 vezes	★★★	3.08	★★	★★★★☆	
Esquerdo: 4.1; Direito: 4.0	★★★★★	Esquerdo: 0.32; Direito: 0.33	★★★★	10.1	★★★★★	---	Esquerdo: 0 vez; Direito: 0 vez	★	8.27	★★★★	★★★★☆	
Esquerdo: 5.1; Direito: 4.8	★★★★	Esquerdo: 0.34; Direito: 0.32	★★★★	9.4	★★★★★	---	Esquerdo: 19 vezes; Direito: 10 vezes	★★	5.79	★★★	★★★★☆	
Esquerdo: 4.0; Direito: 4.2	★★★★★	Esquerdo: 0.36; Direito: 0.35	★★★★	8.4	★★★★★	---	Esquerdo: 118 vezes; Direito: 91 vezes	★★	5.23	★★	★★★★☆	
Material cinzento-- Esquerdo: 3.4; Direito: 3.6 Material da cor de castanho-- Esquerdo: 4.2; Direito: 4.3 Material da cor de rosa-- Esquerdo: 3.3; Direito: 3.2	★★★★★	Esquerdo: 0.36; Direito: 0.35	★★★★	9.2	★★★★★	---	Esquerdo: 2 vezes; Direito: 4 vezes	★★	10.44	★★★★★	★★★★★	
Esquerdo: 5.4; Direito: 5.3	★★★★	Esquerdo: 0.30; Direito: 0.30	★★★★	8.6	★★★★★	---	Esquerdo: 26 vezes; Direito: 12 vezes	★★	11.05	★★★★★	★★★★☆	
Esquerdo: 5.3; Direito: 5.4	★★★★	Esquerdo: 0.35; Direito: 0.33	★★★★	10.7	★★★★★	✓	Esquerdo: 25 840 vezes; Direito: 26 020 vezes	★★★★★	4.42	★★	★★★★☆	
Esquerdo: 7.5; Direito: 6.9	★★★★	Esquerdo: 0.30; Direito: 0.30	★★★★	7.5	★★★★★	---	Esquerdo: 10 vezes; Direito: 2 vezes	★★	9.36	★★★★★	★★★★☆	
Material da cor de castanho-- Esquerdo: 6.2; Direito: 5.5 Material amarelo-- Esquerdo: 6.2; Direito: 5.5	★★★★★	Esquerdo: 0.36; Direito: 0.35	★★★★★	9.3	★★★★★	---	Esquerdo: 78 vezes; Direito: 57 vezes	★★	5.7	★★★	★★★★☆	
Não esfervite-- Esquerdo: 3.4; Direito: 3.5 Esfervite--Esquerdo: 11.8; Direito: 11.4	★★★	Esquerdo: 0.35; Direito: 0.34	★★★★★	8.1	★★★★★	---	Esquerdo: 200 vezes; Direito: 194 vezes	★★★	7.2	★★★	★★★★☆	
Esquerdo: 5.8; Direito: 5.3	★★★★	Esquerdo: 0.45; Direito: 0.42	★★★★	10.4	★★★★★	✓	Esquerdo: 30 mil vezes; Direito: 30 mil vezes	★★★★★	2.42	★★	★★★★☆	
Material cinzento-- Esquerdo: 6.2; Direito: 5.5 Material preto-- Esquerdo: 4.1; Direito: 5.2	★★★★	Esquerdo: 0.42; Direito: 0.40	★★★★	9.8	★★★★★	✓	Esquerdo: 30 mil vezes; Direito: 30 mil vezes	★★★★★	4.07	★★	★★★★☆	
Esquerdo: 5.5; Direito: 5.0	★★★★	Esquerdo: 0.37; Direito: 0.38	★★★★	11.8	★★★★★	✓	Esquerdo: 590 vezes; Direito: 446 vezes	★★★	6.36	★★★	★★★★☆	
Esquerdo: 5.9; Direito: 5.7	★★★★	Esquerdo: 0.35; Direito: 0.34	★★★★	9.6	★★★★★	✓	Esquerdo: 344 vezes; Direito: 427 vezes	★★★	7.05	★★★	★★★★☆	
Esquerdo: 4.9; Direito: 6.7+N26:N28*	★★★★	Esquerdo: 0.35; Direito: 0.35	★★★★	9.4	★★★★★	---	Esquerdo: 0 vez; Direito: 0 vez	★	8.86	★★★★	★★★★☆	
Esquerdo: 4.5; Direito: 4.3	★★★★★	Esquerdo: 0.31; Direito: 0.30	★★★★	10.4	★★★★★	---	Esquerdo: 0 vez; Direito: 0 vez	★	7.08	★★★	★★★★☆	
Esquerdo: 4.7; Direito: 4.5	★★★★★	Esquerdo: 0.32; Direito: 0.32	★★★★	9.1	★★★★★	✓	Esquerdo: 5 338 vezes; Direito: 24 125 vezes	★★★★	3.41	★★	★★★★☆	
Não esfervite-- Esquerdo: 5.7; Direito: 5.6 Esfervite-- Esquerdo: 8.1; Direito: 7.8	★★★★	Esquerdo: 0.30; Direito: 0.30	★★★★	7.1	★★★★★	---	Esquerdo: 0 vez; Direito: 0 vez	★	7.92	★★★★	★★★★☆	
Não esfervite-- Esquerdo: 3.3; Direito: 3.7 Esfervite-- Esquerdo: 9.4; Direito: 9.5	★★★★	Esquerdo: 0.31; Direito: 0.30	★★★★	8.1	★★★★★	---	Esquerdo: 0 vez; Direito: 0 vez	★	7.3	★★★	★★★★	

[10]: O teste foi realizado tendo por referência a norma QB/T 4553-2014 (Lightweight hiking shoes), podendo os resultados reflectir a capacidade de permeabilidade de sapatos à humidade.

[11]: O teste foi realizado tendo por referência a norma GB/T 33393-2023 (Footwear—Test methods for whole shoe—Measurement of thermal and water-vapour resistance), podendo os resultados reflectir a permeabilidade dos sapatos à humidade.

[12]: Constitui-se a classificação global, com os seguintes pesos percentuais: teor de formaldeído 15%, corantes de amina aromática cancerígenos decomponíveis 15%, resistência ao descascamento 10%, resistência à flexão 10%, resistência à abrasão 10%, capacidade antiderrapante 10%, isolamento de vibração 10%, resistência à água 10%, transmissão de vapor de humidade 10%. Na classificação global, "★" refere-se a "uma estrela" e "☆" a "meia estrela". Quanto mais estrelas se obtiverem, melhor será o resultado. Em caso de igualdade das estrelas obtidas, as amostras são aleatoriamente ordenadas.

[13]: Os resultados do presente teste apenas se referem às amostras adquiridas, não apresentando a qualidade dos produtos alheios (incluindo os produtos com a mesma designação, o mesmo modelo ou a mesma especificação), nem constituindo promoção ou recomendação.

[14]: Qualquer entidade ou indivíduo não pode usar os resultados deste teste para fins publicitários comerciais, sem autorização escrita dos conselhos de consumidores da RAEM, da Província de Guangdong e da Cidade de Guangzhou.

M1



M2



M3



M4



M5



M6



M7



M8



M9



M10



W1



W2



W3



W4



W5



W6



W7



W8



W9



W10



W11



W12



W13



W14



W15

